



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI

Fondul Social European
POSDRU 2007-2013Instrumente Structurale
2007-2013GUVERNUL ROMÂNIEI
MINISTERUL MUNCII, FAMILIEI,
PROTECȚIEI SOCIALE ȘI
PROTECȚIEI VĂCĂNȚII
ȘI ÎNCĂLZIRII ÎN CALDURA IERARHIEICONSILIUL JUDEȚEAN
MUREȘ

Program de intervenții integrate pentru șomeri - certitudinea unui viitor durabil, ID126033

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007 - 2013

Investește în oameni!

Newsletter nr.40

MUREȘ IULIE 2015

CUPRINS

Articol Tehnici eficiente de cautare a unui loc de munca 1-2

Locuri de munca EURES 3-4

Articol Cinci întrebări preferate de angajatori și semnificația 5-6

Tehnici eficiente de căutare a unui loc de muncă

Traversăm o perioadă în continuă

ascensiune informatică. O perioadă în care locurile de muncă sunt adeseori făcute publice utilizând o multitudine cât mai diversă de canale de comunicare și informare; o perioadă în care unii angajatorii consideră suficient de relevant să vizualizeze și profilul de facebook al unui viitor posibil angajat; o perioadă în care rețeaua de socializare profesională LinkedIn înregistrează o creștere substanțială a numărului de utilizatori; o perioadă în care din ce în ce mai mulți anagajatori nu mai consideră relevantă publicarea locurilor de muncă vacante în ziarele de anunțuri optând în schimb pentru canale de informare și diseminare mult mai interactive.

Este deci o perioadă în care devine din ce în ce mai necesar **să învățăm să ne adaptăm la modalități noi de căutarea a unui loc de muncă, să utilizăm canale mixte, să vânăm informația, să fim activi, să învățăm să ne valorificăm și online, să fim cu cel puțin un pas înainta altor posibili candidați.**

Vă prezentăm, în cele ce urmează câteva tehnici pe care vă recomandăm să le puneți în aplicare atunci când vă aflați în căutarea unui loc de muncă.

Cu cât folosiți mai multe surse de informare, cu atât șansele de găsire a unui loc de muncă cresc substanțial. O căutare mixtă și concomitentă este esențială în acest context informatic. Accesați așadar website-urile de locuri de muncă (ex.: www.ejobs.ro, www.bestjobs.ro, www.myjob.ro, www.hipo.ro etc.), apelați la companii de recrutare, continuați să folosiți presa scrisă însă nu o neglijați și pe cea online, faceți o listă a angajatorilor pentru care v-ați dori să lucrați și accesați-le în mod constant paginile web pentru a fi la curent cu informațiile despre noile angajări, informați cea mai mare parte a cunoscuților despre noile planuri profesionale și apelați cu încredere la recomandările





UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI

Fondul Social European
POSDRU 2007-2013Instrumente Structurale
2007-2013GUVERNUL ROMÂNIEI
MINISTERUL MUNCII, FAMILIEI,
PROTECȚIEI SOCIALE ȘI
PROTECȚIEI CĂMINULUI
ȘI ÎNCĂLEZĂRII
CĂMINULUICONSILIUL JUDEȚEAN
MUREȘ

Program de intervenții integrate pentru șomeri - certitudinea unui viitor durabil, ID126033

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007 - 2013
Investește în oameni!

acestora.

leșiți din mulțime! Nu sunt puține locurile de muncă pentru care se primesc zeci și chiar sute de aplicații în urma publicării acestora pe website-urile de profil. Ce puteți face într-o astfel de situație pentru a vă asigura că aplicația dvs. nu este doar una dintre cele câteva zeci/sute ci că va capta atenția responsabilului de resurse umane?!

Am identificat trei posibile modalități prin care puteți crește șansele aplicației dvs.:

1. Personalizați-vă CV-ul și scrisoarea de intenție pentru postul la care aplicați.
2. Identificați pe site-ul companiei persoana de contact în atenția căreia puteți să transmiteți prin intermediul unui e-mail personalizat aplicația dvs.
3. Dacă vă aflați în legătură cu o agenție de recrutare, apelați la consultantul dvs. pentru a vă face o eventuală recomandare către compania la care ați aplicat.

Nu uitați că, indiferent de modalitatea la care recurgeți pentru depunerea/transmiterea aplicației dvs., **întocmirea corectă și optimizarea CV-ului sau a scrisorii de intenție sunt esențiale**. Niciun angajator nu poate lua în calcul o scrisoare de intenție foarte general redactată și neadresată întrucât ea nu demonstrează clar intenția și motivația dvs. pentru locul de muncă vizat.

Un CV optimizat va atrage atenția unui posibil angajator prin faptul că îi facilitează acestuia accesul la informații despre dumneavoastră care sunt realmente de interes pentru el. Spre exemplu, dacă aplicați pentru un loc de muncă în domeniul vânzărilor, puneți accent pe listarea cu prioritate a acelor responsabilități de la locurile de muncă anterioare care sunt relevante pentru postul vizat. De asemenea, dacă ați parcurs programe de formare care au contribuit la dezvoltarea unor competențe relevante pentru domeniul vânzărilor sau dacă ați derulat acțiuni de voluntariat relevante, nu omiteți detalierea acestora.

Totodată, este de asemenea important să fiți conștient/ă de faptul că nu există o perioadă de timp standard pentru găsirea unui loc de muncă. Nu timpul de căutare este cel care primează ci doar eforturile susținute, utilizarea a cât mai multor modalități și tehnici de căutare și menținerea unei stări de spirit pozitive.

Mult succes!



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI

Fondul Social European
POSDRU 2007-2013Instrumente Structurale
2007-2013GUVERNUL ROMÂNIEI
MINISTERUL MUNCII, FAMILIEI,
PROTECȚIEI SOCIALE ȘI
PROTECȚIEI CONSUMATORILOR
ȘI PROTECȚIEI CALITĂȚII ROMÂNIEICONSILIUL JUDEȚEAN
BUZĂU

Program de intervenții integrate pentru șomeri - certitudinea unui viitor durabil, ID126033

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007 - 2013
Investește în oameni!

Locuri de muncă în Uniunea Europeană disponibile prin Rețeaua EURES

EURES este o rețea de cooperare între serviciile publice de ocupare europene și a fost creată pentru facilitarea liberei circulații a lucrătorilor în cadrul Spațiului European și Elveția.



Țara: Germania

Localitatea: Hardegsen

Ocupația: Agent de paza

Număr de posturi: 10

Firma: HKS Sicherheitsservice GmbH Hardegsen

Limbi străine: Cunostinte foarte bune de limba germana - scris, citit, vorbit - nivel B1

Cerințe: Permis de conducere categoria B, conditie fizica buna, fara antecedente penale. Experienta in domeniu constituie avantaj.

Salariu: 8,50 euro brut/ora. Asigurarile (medicala si sociale) sunt incluse.

Mod de aplicare: Se transmite C.V -ul DOAR in limba germana, insotit de eventuale referinte (in limba germana) pe adresa de e-mail hochdorfer@HKS-Gruppe.de, in atentia dnei. Dr. Eniko - Ilona Hochdorfer si doar pentru monitorizare (fara feedback) la buc_eures@buc.anofm.ro. Persoanelor selectate in urma interviului li se va solicita "Cazierul judiciar".

Tel.: 021 3165508

Termen limită: 31 decembrie 2015

Țara: Germania

Localitatea: Hardegsen

Ocupația: Tehnician sisteme de securitate (alarma si supraveghere)

Număr de posturi: 2

Firma: Wandler Alarmanlagen GmbH

Limbi străine: Cunostinte foarte bune de limba germana - scris, citit, vorbit - nivel B1

Cerințe: Studii tehnice de specialitate in domeniul electronica, electrotehnica, telecomunicatii; Cunostinte tehnice relevante pentru domeniul de referinta (security & surveillance): hardware, software si networking; Permis de conducere categoria B; Fara antecedente penale; Experienta in domeniu constituie avantaj.

Salariu: In functie de nivelul de calificare, intre 11 euro brut/ora - 13 euro brut/ora. Asigurarile (medicala si sociale) sunt incluse.

Mod de aplicare: Se transmite C.V -ul DOAR in limba germana, insotit de copii ale diplomelor de studii si eventuale referinte (in limba germana) pe adresa de e-mail hochdorfer@HKS-Gruppe.de, in atentia dnei. Dr. Eniko - Ilona Hochdorfer si doar pentru monitorizare (fara feedback) la buc_eures@buc.anofm.ro. Persoanelor selectate in urma interviului li se va solicita "Cazierul judiciar".

Tel.: 021 3165508

Termen limită: 31 decembrie 2015

Țara: Germania

Localitatea: Hardegsen

Ocupația: Agent de securitate

Număr de posturi: 10

Firma: HKS Sicherheitsservice GmbH Hardegsen

Limbi străine: Cunostinte foarte bune de limba germana - scris, citit, vorbit - nivel B1.

Cerințe: Permis de conducere categoria B, conditie fizica buna, fara antecedente penale. Experienta



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI

Fondul Social European
POSDRU 2007-2013Instrumente Structurale
2007-2013GUVERNUL ROMÂNIEI
MINISTERUL MUNCII, FAMILIEI,
PROTECȚIEI SOCIALE ȘI
PROTECȚIEI CĂMINULUI
ȘI ÎNCĂLZIRII URZĂRIICONSILIUL JUDEȚEAN
MUREȘ

Program de intervenții integrate pentru șomeri - certitudinea unui viitor durabil, ID126033

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007 - 2013
Investește în oameni!

in domeniu constituie avantaj.

Salariu: Patrulare: 9 euro brut/ora, iar din a 7-a luna de munca 9,95 euro brut/ora.**Mod de aplicare:** Se transmite C.V -ul DOAR in limba germana, insotit de eventuale referinte (in limba germana) pe adresa de e-mail hochdorfer@HKS-Gruppe.de, in atentia dnei. Dr. Eniko - Ilona Hochdorfer si doar pentru monitorizare (fara feedback) la buc_eures@buc.anofm.ro. Persoanelor selectate in urma interviului li se va solicita "Cazierul judiciar".**Tel.:** 021 3165508**Termen limită:** 31 decembrie 2015**Țara:** Republica Ceha**Localitatea:** Klasterni 1, 259 01 Votice,raionul Benesov**Ocupația:** Muncitor asamblare**Număr de posturi:** 20**Firma:** ARIETE personal s.r.o**Limbi străine:** nespecificat**Cerințe:** Studii primare;cunostinte PC,vedere buna,dexteritate manuala si responsabilitate in control**Salariu:** 550 euro/luna**Mod de aplicare:** CV in engleza la adresa de e-mail:kulstejnova@ariete-group.eu, Marta Kulstejnova tel 420 602 238 864**Tel.:** 0788395430**Termen limită:** 23 decembrie 2015**Țara:** Republica Ceha**Localitatea:** Zdice,raionul Beroun**Ocupația:** Operator**Număr de posturi:** 50**Firma:** ARIETE s.r.o.personal Zdice 1, CS.armady 1061, 267 51 Zdice**Limbi străine:****Cerințe:** Studii primare (Ideal pentru persoane cu handicap;Muncitori de productie)**Salariu:** 550 euro/luna**Mod de aplicare:** CV in limba engleza la adresa de e-mail:job2@ariete-group.eu;tel:420 800 215 220**Tel.:** 0788395430;0245213916**Termen limită:** 31 decembrie 2015**Țara:** Republica Ceha**Localitatea:** PILSEN, DomaZLICKA 158, PLEZEN**Ocupația:** LUCRATORI IN PRODUCTIE - ASAMBLAREA APARATELOR DE AER CONDITIONAT**Număr de posturi:** 50**Firma:** TREND WORKS Ltd**Limbi străine:** nu**Cerințe:** Studii primare.Dexteritate manuala,stare buna de sanatate**Salariu:** 16 900 CZK/LUNA, 75 CZK/ORA ~ 3 euro/ora**Mod de aplicare:** CV la consilier eures valentina.soare@db.anofm.ro si asistentka@trendprace.cz;tel 00420 800 888 238**Tel.:** 0788395430**Termen limită:** 31 decembrie 2015**Țara:** Republica Ceha**Localitatea:** PARDUBICE,CHRUDIM 443**Ocupația:** Lucrator in prelucrarea lemnului**Număr de posturi:**10**Firma:** DREVOVYROBA s.r.o., Prumyslova 443, Chrudim 2, 537 01**Limbi străine:** Engleza/Germana**Cerințe:** -**Salariu:** 350-600 Euro/net/luna**Mod de aplicare:** Persoana de contact:Lucie Fidrova; CV in limba engleza jfd@jfd.cz si valentina.soare@db.anofm.ro;www.jfd.cz;00420 736 514 762;00420 469 775 856;00420 469 637 581.**Tel.:** 0788395430**Termen limită:** 31 decembrie 2015



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI

Fondul Social European
POSDRU 2007-2013Instrumente Structurale
2007-2013GUVERNUL ROMÂNIEI
MINISTERUL MUNCII, FAMILIEI,
PROTECȚIEI SOCIALE ȘI
PROTECȚIEI CĂMINULUI
ȘI ÎNCĂLZIRIICONSILIUL JUDEȚEAN
MUREȘ

Program de intervenții integrate pentru șomeri - certitudinea unui viitor durabil, ID126033

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007 - 2013
Investește în oameni!

Cinci întrebări preferate de angajatori și semnificația din spatele acestora

În procesul de căutare a unui loc de muncă, primul interviu cu un posibil angajator are, fără îndoială, o importanță crucială. Este întâlnirea care vă poate asigura trecerea într-o etapă următoare de selecție sau chiar obținerea unui nou loc de muncă. Primul interviu este deci un pas care necesită atenția și pregătirea cuvenită pentru a vă asigura succesul dorit.

Există o serie întreagă de aspecte la care vă recomandăm să vă gândiți și pe care să le puneți la punct înainte de a vă prezenta la interviu. Printre acestea se numără pregătirea unei ținute decente care să transmită seriozitate și să arate că ați acordat importanța cuvenită aceluia interviu. Nu trebuie să fie o ținută sofisticată și nici una nouă ci doar să fie o alegere "potrivită" din ceea ce aveți deja în garderobă. În compunerea acesteia este bine să evitați culorile stridente și accesoriile opulente. Optați pentru o ținută simplă dar care să vă confere în același timp o înfățișare profesionistă și un aspect îngrijit. Atitudinea și postura pe care le ați afișat în timpul interviului sunt de asemenea importante. Începând cu prima strângere de mână și continuând cu postura și gesturile pe care le faceți în timpul interviului, angajatorul își construiește o impresie despre dumneavoastră. O postură dreaptă dar în același timp relaxată este indicată uneia care să transmită indicii despre starea dvs. de nervozitate (ex.: bătaia din picior, frecarea mâinilor, mișcarea agitată a unui obiect etc.). Totodată, o atitudine pozitivă și un zâmbet sincer pot arăta că sunteți o persoană deschisă și agreabilă.



Dincolo de aceste aspecte, pregătirea pentru interviu poate constata și în parcurgerea unui fir imaginativ al discuțiilor care pot avea loc la o primă întâlnire cu angajatorul. A vă gândi în prealabil la posibilele subiecte de discuție vă va ajuta substanțial în formularea unor răspunsuri coerente și care să vă creeze un avantaj față de ceilalți candidați. Acest lucru este important cu atât mai mult cu cât întrebările angajatorului nu vor fi exclusiv întrebări specifice privind experiența dumneavoastră profesională sau parcursul educațional ci **pot fi și întrebări cu substrat prin intermediul cărora angajatorul dorește să afle informații cheie despre dumneavoastră.**

Vă prezentăm în cele ce urmează cinci dintre cele mai frecvente astfel de întrebări precum și semnificația din spatele acestora:

Unde vă vedeți peste 5 ani de zile?

Evitați răspunsurile generale de tipul "Mă văd având o carieră frumoasă ...". Scopul acestei întrebări este acela de a vedea în ce măsură aveți planuri concrete privind cariera dumneavoastră și, totodată, de a



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI

Fondul Social European
POSDRU 2007-2013Instrumente Structurale
2007-2013GUVERNUL ROMÂNIEI
MINISTERUL MUNCII, FAMILIEI,
PROTECȚIEI SOCIALE ȘI
EQUILIBRII DE VÂRSTELOR
LIMBOSORU REGIUNEA MUREȘCONSILIUL JUDEȚEAN
MUREȘ

Program de intervenții integrate pentru șomeri - certitudinea unui viitor durabil, ID126033

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007 - 2013
Investește în oameni!

identifica dacă locul de muncă pentru care v-ați prezentat la interviu face parte din planurile dumneavoastră profesionale pe termen mediu sau lung sau îl percepeți doar ca ceva intermediar până când veți găsi un loc de muncă mai potrivit.

Care este principala dvs. calitate?

Profitați de această întrebare pentru a vă accentua părțile pozitive care pot reprezenta o caracteristică importantă din punct de vedere profesional. Nu transformați răspunsul la această întrebare într-un șir de laude ci formulați cu tact un răspuns care să vă pună în lumină calitățile și care să facă totodată legătura cu locul de muncă vizat. Angajatorul dvs. vrea să vadă în ce măsură sunteți o persoană întocmai potrivită pentru locul de muncă pentru care ați aplicat.

Care este principalul dvs. defect?

Da, este greu să vorbești despre defectele tale. Mai ales în cadrul unui interviu. Totuși, întrebarea este una strategică pentru angajatorul dvs. care urmărește să vadă deopotrivă gradul de sinceritate cu care răspundeți, cât de bine vă cunoașteți defectele și dacă aplicați modalități de combatere/atenuare a acestora. Ideal ar fi ca răspunsul dvs. să arate că sunteți conștient(ă) de punctele slabe și că luați măsuri pentru îmbunătățirea acestora.

Ce vă motivează la un loc de muncă?

Cu siguranță că niciun angajator nu dorește să afle că motivația dvs. se măsoară în nivelul salarial. Evitați un astfel de răspuns și încercați să vă raportați la elemente care au legătură cu locul de muncă pentru care candidați, cu sarcinile pe care le puteți duce la îndeplinire, calitatea muncii dumneavoastră și/sau cu lucrul în echipă.

Puteți da exemplu de o situație dificilă întâmpinată? Cum ați acționat?

Sunt multiple aspecte pe care angajatorul dumneavoastră dorește să le urmărească adresându-vă o astfel de întrebare. Printre acestea se numără: capacitatea de a evalua dificultatea unei situații, modul de acțiune în situații limită, capacitatea de a influența o anumită situație în scopul remedierii acesteia, capacitatea de a lua decizii dar și de a fi sensibil(ă) la nevoile altora, abilitatea de a depăși anumite obstacole și de a găsi soluții optime în situații dificile, capacitatea de asumare și responsabilizare etc. Formulați răspunsul încercând să punctați în relatare aceste aspecte cheie.

O reflecție asupra întrebărilor de mai sus vă poate ajuta într-o foarte mare măsură în pregătirea pentru obținerea unui loc de muncă. Nu neglijați importanța unor astfel de întrebări. Nu în puține cazuri ele pot definiții în alegerea făcută de angajator.

Mult succes!





UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI



Fondul Social European
POSDRU 2007-2013



Instrumente Structurale
2007-2013



GUVERNUL ROMÂNIEI
MINISTERUL MUNCII, FAMILIEI,
PROTECȚIEI SOCIALE ȘI
PENSIUNILOR
DIRECȚIA DE ÎNDRUMARE ȘI
CĂUTARE DE MUNCĂ



CONSILIUL JUDEȚEAN
MUREȘ

Program de intervenții integrate pentru șomeri - certitudinea unui viitor durabil, ID126033
Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007 - 2013
Investește în oameni!

Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007-2013
Investește în oameni!

Proiect: „Program de intervenții integrate pentru șomeri—certitudinea unui
viitor durabil”

Editor: Asociația Four Change
Data publicării: <2015, Iulie >

Conținutul acestui material nu reprezintă în mod obligatoriu poziția oficială a
Uniunii Europene sau a Guvernului României

