



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI

Fondul Social European
POSDRU 2007-2013Instrumente Structurale
2007-2013GUVERNUL ROMÂNIEI
MINISTERUL MUNCII, FAMILIEI,
PROTECȚIEI SOCIALE ȘI
PERSOANELOR VÂRSTNICE
DIRPOSDRU REGIUNEA NORD-ESTCONSILIUL JUDEȚEAN
BUZĂU

Program de intervenții integrate pentru șomeri - certitudinea unui viitor durabil, ID126033

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007 - 2013

Investește în oameni!

Newsletter nr.33

BUZĂU MAI 2015

CUPRINS

Articol Sfaturi în
negocierea salari-
ului la angajare 1

Articol Prima
impresie
conteaza! 2-3

Locuri de munca
EURES 4-7

Sfaturi în negocierea salariului la angajare

Factorii care contribuie la starea de mulțumire față de un loc de muncă sunt, adesea, atmosfera de la locul de muncă, confortul față de sarcinile și responsabilitățile pe care le avem de îndeplinit, perspectivele profesionale pe termen mediu și lung și, nu în ultimul rând, beneficiile salariale. Orice angajat își dorește nu numai acoperirea cheltuielilor necesare unui trai decent, ci și un venit suplimentar acestora pe care să îl distribuie după bunul plac. Simultan, majoritatea angajatorilor doresc eficiență la locul de muncă, oameni potriviți care să își îndeplinească sarcinile cu succes și, pe cât posibil, să obțină toate acestea pentru un cost salarial cât mai redus.

În contextul de față, negocierea salariului devine o miză importantă pentru ambele tabere, fiecare vizându-și interesul.

Cum facem să valorificăm la maximum angajarea noastră (din punct de vedere financiar) fără a pierde șansa angajării?

Iată câteva aspecte importante pe care vă recomandăm să le luați în calcul:

- Este important să vă informați cu privire la nivelul pieței salariale în domeniul în care urmează să vă angajați sau, mai specific, în cadrul organizației/companiei unede doriți să vă angajați. Acest lucru vă va ajuta să vă poziționați așteptările salariale la un nivel care să nu fie nici mult peste dar nici cu mult sub plafoanele practice de respectiva organizație/companie.
- Este indicat ca angajatorul să fie cel care vă face o ofertă salarială și nu să fiți dumneavoastră cel/cea care vă exprimați așteptările salariale la prima abordare a acestui subiect. Atunci când face el prima ofertă, angajatorul are ca punct de plecare un nivel minim și maxim de salarizare. Este foarte posibil ca oferta făcută să se situeze la nivelul inferior al grilei de salarizare astfel aveți un reper de la care să porniți în negociere.
- Cu cât vă vindeți mai bine în timpul interviului, cu atât valoarea dvs. salarială este posibil să crească în ochii angajatorului. Convingenți-l deci că sunteți prototipul ideal de angajat, că dețineți abilitățile și competențele necesare pentru locul de muncă vizat și că aveți potențial și motivație. În aceste circumstanțe poate fi justificat să negociați un salariu aflat în partea superioară a plafonului salarial pentru acel post.
- Dacă oferta financiară este foarte mică și nu simțiți că ar fi momentul unei negocieri, puteți afișa o atitudine de persoană tăcută, rămasă pe gânduri. În felul acesta veți transmite nemulțumirea dvs. față de oferta financiară și e posibil ca interviewerul să lase o portiță de negociere sau chiar să își îmbunătățească oferta.
- Îndrăzniți să negociați! Dacă vi se propune un salariu mult prea mic pentru experiența și aptitudinile dvs. nu ezitați să negociați. Veniți cu argumente care să susțină meritul unui salariu mai mare și solicitați o nouă ofertă salarială exprimându-vă speranța găsirii unei soluții optime pentru ambele părți.



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI

Fondul Social European
POSDRU 2007-2013Instrumente Structurale
2007-2013GUVERNUL ROMÂNIEI
MINISTERUL MUNCII, FAMILIEI,
PROTECȚIEI SOCIALE ȘI
PERSOANELOR VĂRSTNICE
DIRPOSDRU REGIUNEA NORD-ESTCONSILIUL JUDEȚEAN
BUZĂU

Program de intervenții integrate pentru șomerii - certitudinea unui viitor durabil, ID126033

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007 - 2013
Investește în oameni!

Prima impresie contează!

Dincolo de parcursul dumneavoastră educațional, experiența profesională pe care o dețineți sau motivația puternică, foarte importantă este și **prima impresie**. Contează! Tocmai de aceea vă vom prezenta câteva aspecte sau trucuri pe care vă recomandăm să le aveți în vedere atunci când vă prezentați la un interviu:

- Studiile indică faptul că prima impresie se obține chiar în primele secunde ale întrevederii, astfel că un rol important în conturarea acesteia îl au **hainele**. Decența este ceea ce trebuie să caracterizeze alegerea dumneavoastră. Nu trebuie să îmbrăcați cele mai sofisticate articole și nici să încercați un stil nou, ci doar să faceți alegerea potrivită din ceea ce aveți la dispoziție. Evitați culorile stridente, ținutele sport sau pe cele de ocazie. Optați pentru o ținută simplă dar care vă conferă în același timp o atitudine profesionistă. Negrul, albul (la cămașă), tonurile de gri și albastru trec cel mai adesea drept culori profesionale, tocmai de aceea sunt indicate în situația de față.
- În mod incoștient, prin intermediul **posturii** transmitem foarte multe informații despre noi înșine. Începând cu strângerea mâinii interlocutorului și continuând cu poziția corpului din timpul interviului, angajatorul primește informații despre dumneavoastră. Astfel, o stângere de mână fermă și menținerea contactului vizual cu persoana care vă intervieveză vor spune despre dumneavoastră că sunteți o persoană încrezătoare și care nu are nimic de ascuns. O postură cât mai dreaptă dar în același timp relaxată este cea mai indicată pe durata unui interviu. Evitați pe cât posibil încrucișarea brațelor (pot da impresia unei bariere în comunicare) sau alte gesturi care dau semnale de nervozitate (ex.: bătaia din picior, mișcarea agitată a unui pix, frecarea mâinilor etc.).
- Alături de vestimentație și postură, **zâmbetul** este și el parte din "cartea de vizită" a unei persoane. Însoțit de o atitudine politcoasă, un zâmbet sincer poate spune despre dumneavoastră că sunteți o persoană deschisă și relaxată. Ca în orice tip de relaționare, zâmbet-



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI

Fondul Social European
POSDRU 2007-2013Instrumente Structurale
2007-2013GUVERNUL ROMÂNIEI
MINISTERUL MUNCII, FAMILIEI,
PROTECȚIEI SOCIALE ȘI
PERSONELOR VÂRSTNICE
ORPOSDRU REGIUNEA NORD-ESTCONSILIUL JUDEȚEAN
BUZĂU

Program de intervenții integrate pentru șomeri - certitudinea unui viitor durabil, ID126033
Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007 - 2013
Investește în oameni!

ul poate deschide multe bariere de comunicare și pe durata unui interviu. Folosiți-l, însă, cu măsură și mențineți un echilibru în atitudinea dumneavoastră!

- **Trăirile, emoțiile și starea de spirit** cu care vă prezentați la un interviu sunt extrem de importante. Întotdeauna o atitudine serioasă, dar în același timp deschisă, pozitivă și relaxată este de preferat în locul unei atitudini care manifestă o stare vădită de încordare și tensiune. Desigur că emoțiile sunt absolut normale în astfel de situații, însă e important să le gestionați și să nu vă lăsați copleșiți. Înainte de a intra la interviu poate ajuta să sunați un prieten, o rudă sau chiar o cunoștință care simțiți că vă transmite încredere și energie pozitivă. O încurajare este mereu binevenită.



- **Ascultați!** De multe ori, atunci când suntem tensionați sau emoționați, avem tendința de a nu fi foarte atenți la interlocutorul nostru. În timpul unui interviu, însă, este o dovadă extrem de importantă de tact și diplomatie să nu vorbiți peste interviewerul dumneavoastră și să nu luați cuvântul până când acesta nu și-a terminat ideea. Chiar dacă face mici pauze în vorbire, nu vă grăbiți! Pot fi doar momente în care își adună ideile. Aveți răbdare și asculțați până la capăt ce dorește să transmită. Intervenți doar atunci când este cazul (ex.: sunteți întrebat, vi se cere o opinie sau doriți să scoateți în evidență un aspect important pentru imaginea dumneavoastră profesională).

- **Întrebați!** Ori de câte ori nu vă este clară o întrebare primită din partea interviewerului este indicat să puneți întrebările ajutătoare pentru a vă asigura că ați înțeles ce se dorește de la dumneavoastră. O întrebare de verificare este întotdeauna preferată în locul unui răspuns care nu are legătură cu tema discuției. De asemenea, nu ezitați să păstrați pentru finalul discuției întrebările care vă pot aduce mai multe lămuriri despre locul de muncă de muncă vizat și atribuțiile asociate acestuia. Nu recurgeți însă la întrebări despre concediu, pauze de prânz, învoiri, etc.

Mult success!



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI



Fondul Social European
POSDRU 2007-2013



Instrumente Structurale
2007-2013



GUVERNUL ROMÂNIEI
MINISTERUL MUNCII, FAMILIEI,
PROTECȚIEI SOCIALE ȘI
PERSONELOR VÂRSTNICE
DIRPOSDRU REGIUNEA NORD-EST



CONSILIUL JUDEȚEAN
BUZĂU

Program de intervenții integrate pentru șomeri - certitudinea unui viitor durabil, ID126033
Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007 - 2013
Investește în oameni!

Locuri de muncă în Uniunea Europeană disponibile prin Rețeaua EURES

EURES este o rețea de cooperare între serviciile publice de ocupare europene și a fost creată pentru facilitarea liberei circulații a lucrătorilor în cadrul Spațiului European și Elveția.

Locurile de muncă disponibile în prezent pe platforma rețelei EURES sunt:

Țara: Republica Ceha,

Localitatea: Brno Ocupația: Software Support Analyst

Număr de posturi: 1 Firma: INFOSYS BPO SRL

Limbi străine: Engleza și Germana fluent

Cerințe: Invatamant tehnic superior (IT) și/sau experienta in domeniu.Pot aplica și absolvenți.Cunoasterea tehnologiilor de Java sau net,cunostiinte de baza de date (Oracle,MySQL,MSSQL),MS OFFICE, Intelegerea Object Oriented Directorii de baza (OOP),flexibili pentru calatorii.Traduceți informațiile despre clienți în limba engleză pentru a comunica cu colegii intern. Salariu: 28 000 - 34 000 CZK brut/luna

Mod de aplicare: CV in limba engleza la consilier eure valentina.soare@db.anofm.ro și iva_harper@infosys.com și careers_cz@infosys.com.Persoana contact Iva Harper, 00420 515 914 499.www.infosysbpo.jobs.cz Tel.: 0788395430, Termen limită: 5 iulie 2015

Țara: Republica Ceha,

Localitatea: PILSEN, DomaZLICKA 158, PLEZEN

Ocupația: LUCRATORI IN PRODUCTIE - ASAMBLAREA APARATELOR DE AER CONDITIONAT

Număr de posturi: 50 Firma: TREND WORKS Ltd

Limbi străine: nu

Cerințe: Studii primare.Dexteritate manuala,stare buna de sanatate Salariu: 16 900 CZK/ LUNA, 75 CZK/ORA ~ 3 euro/ora Mod de aplicare: CV la consilier eures valentina.soare@db.anofm.ro și asistentka@trendprace.cz;tel 00420 800 888 238 Tel.: 0788395430, Termen limită: 31 decembrie 2015

Țara: Germania,

Localitatea: Stuttgart

Ocupația: Factor poștal

Număr de posturi: 15



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI



Fondul Social European
POSDRU 2007-2013



Instrumente Structurale
2007-2013



GUVERNUL ROMÂNIEI
MINISTERUL MUNCII, FAMILIEI,
PROTECȚIEI SOCIALE ȘI
PERSOANELOR VÂRSTNICE
ORPOSDRU REGIUNEA NORD-EST



CONSILIUL JUDEȚEAN
BUZĂU

Program de intervenții integrate pentru șomeri - certitudinea unui viitor durabil, ID126033

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007 - 2013
Investește în oameni!

Firma: HKS Unternehmensberatung & Service GmbH Hardeggen, ca reprezentant al Postei Germane (Deutsche Post) Limbi străine: Cunostinte bune de limba germana (scris, vorbit, citit) - nivel B1 Cerințe: Permis de conducere categoria B, conditie fizica buna, rezistenta la vreme ploioasa. Persoanelor selectate in urma interviului, li se va solicita "Cazierul judiciar" (fara antecedente penale) Salariu: 2000 euro brut/luna, asigurari sociale incluse

Mod de aplicare: Se transmite C.V -ul DOAR in limba germana, insotit de copii ale actelor de studii pe adresa de e-mail hochdorfer@HKS-Gruppe.de, in atentia dnei. Dr. Eniko - Ilona Hochdorfer si doar pentru monitorizare (fara feedback) la buc_eures@buc.anofm.ro Tel.: 021 3165508,

Termen limită: 30 iunie 2015

Țara: IRLANDA

Localitatea: Skryne / Kilmessan

Ocupația: muncitor necalificat(culegator ciuperci)

Număr de posturi:10

Firma: Mckenna Mushrooms Limited, Rathfeigh Farm Loughlinstown, Tara, Co Meath

Limbi străine: Limba engleza - cunostinte de baza.

Cerințe: Aplicantii trebuie sa fie apti fizic pentru munca in ferme vegetale. Salariu: 8.65 euro/ora, 5-6 zile pe saptamana.

Mod de aplicare: CV in limba engleza la mckennamushroomsjobs@gmail.com. Candidatii al caror CV va fi selectat vor da un interviu prin Skype. Tel.: 0247/315915

Termen limită: 30 iunie 2015

Țara:Norvegia

Localitatea: Oslo

Ocupația: 1

Număr de posturi:

Firma: SIMULA RESEARCH LABORATORY AS

Limbi străine: Limba engleza - excelent (scris si vorbit)

Cerințe: Doctorat in informatica, inginerie electrica sau domenii conexe, experienta in protocoale de retea, in masuratori, familiarizare cu teoria grafurilor, interferenta statica, teoria controlului. Bune abilitati interpersonale, dorinta de a lucra in echipa internationala. Sunt incurajate sa aplice si femeile. Salariu: Incepand de la 482000 NOK brut/an (echivalentul a aprox. 58800 euro brut/an)

Mod de aplicare Se solicita CV (rezumand educatie, locuri de munca, inclusiv academice, publicatii stiintifice), teza de doctorat. De asemenea, se ataseaza lista de publicatii si lucrari academice pe care solicitantul doreste sa fie luate in considerare de catre comisia de evaluare, scrisoare de intentie in care sa se explice calificarile si interesele de cercetare, copii ale certificatelor de invatamant, foaia matricola si scrisori de recomandare, numele si datele de contact (nume, relatia candidatului



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI

Fondul Social European
POSDRU 2007-2013Instrumente Structurale
2007-2013GUVERNUL ROMÂNIEI
MINISTERUL MUNCII, FAMILIEI,
PROTECȚIEI SOCIALE ȘI
PERSOANELOR VÂRSTNICE
ORPOSDRU REGIUNEA NORD-ESTCONSILIUL JUDEȚEAN
BUZĂU

Program de intervenții integrate pentru șomeri - certitudinea unui viitor durabil, ID126033

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007 - 2013
Investește în oameni!

cu persoana, adresa de e-mail si numar de telefon) ale 2-3 referinte. Toate aceste documente, cu exceptia CVului si a tezei de doctorat vor fi in format PDF. Aplicatia se face pe: <https://www.simula.no/about/available-jobs>. Tel.: 0249/411002

Termen limită: 1 iunie 2015

Țara: Olanda

Localitatea: -

Ocupația: Sudor TIG

Număr de posturi: 1

Firma: EASTMEN HUMAN RESOURCES B.V.

Limbi străine: engleza-bine Cerințe: citire desen tehnic; controlul calitatii produselor sudate-produse de serie mica sau mare Salariu: nespecificat

Mod de aplicare Scrisoare de intentie si CV Europass in limba engleza la adresa :tamar@eastmen.eu

Tel.: 0251 306100 Termen limită: 4 iunie 2015

Țara: Olanda,

Localitatea: -

Ocupația: Sudor MIC/MAG

Număr de posturi: 1 F

irma: EASTMEN HUMAN RESOURCES B.V.

Limbi străine: germana-bine;engleza-bine Cerințe: sudori experimentati pentru diferite proiecte pe teritoriul Olandei Salariu: nespecificat Mod de aplicare Scrisoare de intentie si CV Europass in limba engleza la adresa :tamar@eastmen.eu Tel.: 0251 306100,

Termen limită: 2 iunie 2015

Țara: Olanda,

Localitatea: Helmon

Ocupația: Operator CNC

Număr de posturi: 1 Firma: Helmond

Limbi străine: engleza - fluent

Cerințe: foarte bune cunostinte de desen tehnic.Experienta minim 2 ani.Disponibilitate de a lucra in Olanda pentru citiva ani Salariu: 1900 -2700 euro brut/luna 40 ore/saptamana

Mod de aplicare CV Europass in limba engleza la adresa:peter.vandergrinten Tel.: 0251 306100,

Termen limită: 25 iunie 2015

Țara: Olanda,

Localitatea: Zundert

Ocupația: Culegatori de capsuni

Număr de posturi: 10

Firma: VAN AERT AARDBEIENKWEKERIJ

Limbi străine: Engleza Cerințe: conditie fizica buna si sa nu va sperie munca grea Salariu: conform



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI



Fondul Social European
POSDRU 2007-2013



Instrumente Structurale
2007-2013



GUVERNUL ROMÂNIEI
MINISTERUL MUNCII, FAMILIEI,
PROTECȚIEI SOCIALE ȘI
PERSONELOR VÂRSTNICE
ORPOSDRU REGIUNEA NORD-EST



CONSILIUL JUDEȚEAN
BUZĂU

Program de intervenții integrate pentru șomeri - certitudinea unui viitor durabil, ID126033
Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007 - 2013
Investește în oameni!

contractului colectiv

Mod de aplicare CV Europass cu poza la adresa: yvonne@seizoenarbeid.nl Tel.: 0251 306100,
Termen limită: 6 iulie 2015

Țara: Olanda

Localitatea: NOORD-LIMBURG

Ocupația: Culegători de capsuni

Număr de posturi: 10

Firma: Seasonalwork LTO

Limbi străine: Engleza conversational

Cerințe: de preferat experienta in culesul capsunilor, angajatii trebuie sa lucreze stind cea mai mare parte a timpului pe genunchi. Se solicita o atitudine pozitiva pentru a presta o munca buna, compania lucrind la standarde de calitate inalta. Salariu: nespecificat

Mod de aplicare se trimite CV Europass cu poza in limba engleza la adresa: yvonne@seizoenarbeid.nl cu specificarea Job ID "20150015" Tel.: 0251 306100

Termen limită: 6 iulie 2015

Țara: Germania

Localitatea: Munchen

Ocupația: Mecanic echipamente pneumatice si hidraulice

Număr de posturi: 1

Firma: Unique Personalservice GmbH Limbi străine: Cunostinte bune de limba germana

Cerințe: Liceu/scoala profesionala finalizate cu diploma; Cel putin 2 ani experienta profesionala; Constituie avantaj experienta de lucru cu sisteme pneumatice si hidraulice; Disponibilitate pentru lucru in schimburi; Flexibilitate si corectitudine; Permis de conducere categoria B (constituie avantaj). Salariu:

Incepand cu 10,98 euro/ora, in functie de calificare si experienta profesionala Mod de aplicare Se transmite C.V -ul in limba germana, insotit de scrisoare de intentie, certificate/diplome de calificare si recomandari pe adresa de e-mail work-in-germany@usgpeople.de, in atentia dnei. Stela Mincheva - Aladzhov si doar pentru monitorizare (fara feedback) la buc_eures@buc.anofm.ro Tel.: 021 3165508

Termen limită: 30 iunie 2015



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI



Fondul Social European
POSDRU 2007-2013



Instrumente Structurale
2007-2013



GUVERNUL ROMÂNIEI
MINISTERUL MUNCII, FAMILIEI,
PROTECȚIEI SOCIALE ȘI
PERSOANELOR VÂRSTNICE
ORPOSDRU REGIUNEA NORD-EST



CONSILIUL JUDEȚEAN
BUZĂU

Program de intervenții integrate pentru șomeri - certitudinea unui viitor durabil, ID126033
Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007 - 2013
Investește în oameni!

Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007-2013 Investește în oameni!

Proiect: „Program de intervenții integrate pentru șomeri—certitudinea unui viitor durabil”

Editor: Asociația Four Change

Data publicării: <2015, Mai>

Conținutul acestui material nu reprezintă în mod obligatoriu poziția oficială a
Uniunii Europene sau a Guvernului României